

Inicializar o serviço do SQL Server

Menu Iniciar -> Digite services.msc;

Na janela de serviços, localizar o serviço Sql Server (MSSQLSERVER);

Clicar no serviço com o botão direito e em propriedades;

Mudar o tipo de inicialização para manual e clicar no botão aplicar;

Clicar no botão iniciar e clicar em OK;

Menu iniciar -> localizar o SQL SERVER MANAGEMENT STUDIO;

Na janela "Conectar ao servidor" -> Nome do servidor, digite (local) (inclusive os parêntesis);

Clicar em conectar;

Localizar o botão Nova Consulta e clicar;